

# Jant Evenementen: een vitale onderneming

"ORGANISEER BEGIN SEPTEMBER ONZE JAARLIJKSE INSPIRATIEDAG, DIE BOL MOET STAAN VAN GEZOND EN FIT LEVEN." DEZE OPDRACHT KREEG JANT EVENEMENTEN EEN PAAR WEKEN VOOR DE ZOMERVAKANTIE VAN EEN GROTE FRIESE ORGANISATIE. ENKELE PROGRAMMAONDERDELEN VAN DE OCHTEND WAREN AL INGEVULD. DE COMPLETE VOORBEREIDING, ORGANISATIE EN INVULLING VAN DE REST VAN DE DAG LAG IN HANDEN VAN JANT EVENEMENTEN. HET WERD EEN DYNAMISCH EVENEMENT DAT DE DEELNEMERS NIET SNEL ZULLEN VERGETEN.

## Voortraject

De opdrachtgever was stellig over het thema van de inspiratiedag: Vitaliteit. Medewerkers moeten tenslotte langer doorwerken tot hun AOW en het is in het belang van werknemer en werkgever om dit zo lang mogelijk vitaal te doen. "Samen met onze uitvoerende partners, cateraar Beijk en Sportstad Heerenveen, hebben we dit uitvoerig besproken: de hele dag moest bol staan van de vitaliteit! 's Ochtends meer luisterend, 's middags een stuk actiever. Samen met deze partners hebben we 23 workshops ingericht op 23 locaties, in en rondom het Abe Lenstra stadion in Heerenveen. Van waterpolo tot mindfulness, van freerunning tot geestelijke graffititaliteit of gezond koken", aldus Jant van Dijk, directeur van Jant Evenementen.

## Online inschrijven

De deelnemers werd enkele weken van tevoren gevraagd om via het online inschrijfsysteem van Jant Evenementen aan te geven welke twee workshops



ze wilden volgen. Hiermee kan Jant Evenementen eenvoudig de registratie verwerken en iedereen naar wens bij de workshops ingedeeld krijgen. Jant: "Een paar dagen voor het evenement waren er natuurlijk veel vragen over wisselingen. Met name omdat iedereen verplicht was een sportieve

(rolstoelbasketbal, turnen, et cetera) en een meer 'ontspannen' activiteit (yoga, gezonde smoothies maken, et cetera) te kiezen. Maar dat konden we met ons team prima opvangen. Ook op de dag zelf hebben we op verzoek van deelnemers nog veranderingen toegepast. Hiermee hebben we als evenementen-





bureau de opdrachtgever veel werk en zorg uit handen kunnen nemen.”

### De inspiratiedag

Om 8 uur 's ochtends melden zich de eerste van de ruim 450 deelnemers bij het Abe Lenstra stadion in Heerenveen. Vrijwel iedereen heeft zijn sportieve outfit uit de kast gehaald. Een enkeling durft ook de sporttas met Friese vlag van het kerstpakket mee te nemen. Het is tenslotte een inspiratiedag waarin vitaliteit, gezondheid en ontmoeten centraal staan.

De hostesses van Jant Evenementen staan klaar om de bezoekers welkom te heten en een badge uit te reiken, waarop de twee workshops staan vermeld. Geen twijfel mogelijk.

De koffie met notenkoek gaat er goed in. De ruimte van Fean Plaza, in het weekend het domein van de SC Heerevennesupporters, vult zich al snel met alle collega's.

In het ochtendprogramma vertellen twee landelijk bekende sprekers over vitaliteit en sport. Ondanks de boodschap van hoogleraar Tinka van Vuuren ('zitten is dodelijk'), vormt het ochtendprogramma een lange zit voor de meeste mensen. Veel aanwezigen schrikken van de boodschap dat ze tot minstens hun 67e door moeten werken. Daarom is het belangrijk om fit te blijven door gezond te eten en verantwoord te bewegen. Gelukkig zegt ex-olympisch roeier Nico Rienks dat het ook belangrijk is om te doen waar je lekker bij voelt en dat kan ook rust zijn... Voor het laatste programmaonderdeel van de ochtend beweegt het hele gezelschap zich in groepen naar de andere kant van het stadion, begeleid door de hostesses van Jant Evenementen. In

de sfeervolle Van Gilszaal is vervolgens een brainstorm over vitaliteit binnen de organisatie.

Aansluitend is er dan de supergezonde lunch, verzorgd door Beijk catering op prachtig gedecoreerde tafels. Gezien de grote hoeveelheid hongerige magen, is er gezorgd voor meerdere buffetten zodat niemand lang hoeft te wachten. Heerlijk is de biologische tomatensoep, aardappelsalade en volkorenbrood. Natuurlijk is er ook niks mis met een broodje ham of kaas. Diverse vruchtensappen, karnemelk of water, alles is aanwezig voor een verantwoorde lunch.

Ongeduldig staan vervolgens velen te wachten tot ze toegelaten worden tot workshops. Onder leiding van enthousiaste CIOS (sport)studenten wordt iedere groep keurig naar de goede locatie gebracht. Rianna Boschma, coördinator bij Sport & Events van Sportstad Heer-

evenen, werkt voor het eerst met Jant Evenementen en is zeer enthousiast over de samenwerking: "Alles loopt op rolletjes. Ik zie sporters en creatievelingen die genieten van leuke workshops op een goed georganiseerde dag. Dit is voor ons heel fijn werken." Sport & Events is gericht op het organiseren van grote, veelal sport-gerelateerde, evenementen.

Met natte haartjes of juist volledig ontspannen, maar vol inspiratie, verzamelen de collega's zich aan het eind van de middag weer in Fean Plaza. De inspiratiedag Vitaliteit wordt afgesloten met een verantwoord warm buffet en live muziek. Jant van Dijk kijkt terug op een prima evenement: "het was een dynamische dag, alles liep volgens plan, enthousiaste mensen, lekker eten en leuke workshops. Daar geniet ik van!"

[www.jantevenementen.nl](http://www.jantevenementen.nl)

